

Załącznik nr 5A

Program przeszkolenia uaktualniającego w zakresie indywidualnych technik ratunkowych

1. Indywidualne i zbiorowe środki ratunkowe.
2. Techniki ewakuacji ludzi ze statku.
3. Zasady przetrwania rozbitka w wodzie i w zbiorowych środkach ratunkowych.
4. Sygnalizacja w niebezpieczeństwie, środki pirotechniczne.
5. Organizacja akcji pirotechniczno-ratowniczej:
 - a) Zasady poszukiwania
 - b) Współpraca z jednostkami ratowniczymi i ratującymi.
 - c) Techniki podejmowania rozbitków.
 - d) Wykorzystywanie jednostek lotniczych w ratownictwie morskim.
6. Zasady współpracy ze śmigłowcem.
7. Indywidualne i zbiorowe techniki ratunkowe.
8. Ćwiczenia praktyczne na basenie pływackim/akwenie:
 - a) Skok na tratwę ratunkową, wejście do tratwy ratunkowej z wody, nadanie właściwej pozycji tratwie ratunkowej.
 - b) Pływanie w pasie ratunkowym i kombinezonie ratunkowym.
 - c) Skok do wody z wysokości co najmniej 2,5 metra nad poziomem wody w pasie ratunkowym i kombinezonie ratunkowym.
 - d) Zakładanie pasa ratunkowego w wodzie.
 - e) Wejście w śmigłowcową pętlę ewakuacyjną w wodzie.